



Yogananda

JOURS ET HORAIRES
DES COURS

CHANTRAINE - Maison GRANDEMANGE

MARDI

Salle ABBA

17H45 - 18H45 VINYASA YOGA Adultes

19H00 - 20H00 YIN YOGA Adultes

MERCREDI

Salle LECLERC

09H15 - 10H15 EVEIL YOGA 3/6 ans

10H30 - 11H30 YOGA ENFANT 7/14 ans

11H45 - 12H45 YOG'ANAT' Adultes

17H30 - 18H30 VINYASA YOGA Adultes

VENDREDI

Salle ABBA

09H00 - 10H00 YOG'ANAT Seniors

Saison 2023-2024

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS :
06.30.86.24.29 / assoc.yogananda@gmail.com

REPRISE DES COURS LE 05 SEPT.